



Eric Rudhof

Tätigkeit: Trainer/ Kursleiter/ Geschäftsführung

Berufliche Qualifikationen:

Fitnesstrainer ISEG
Personaltrainer ISEG
Ernährungsberater ISEG
Skilehrer DSV
Kaufmann Groß- und Außenhandel
Studium der Volkswissenschaft
Studium der Theologie

Hobbies: Laufen, Radfahren, Skifahren, Klettern
Gitarre spielen, meine 3 Kinder
Gespräche mit Freunden

Sportliche oder andere Auszeichnungen:

Bestzeiten: Crosslauf 7000m: 21:32 min
Crosslauf 10.000m: 33:10 min
Marathon 42.2km: 3:02 Std.

Wichtiges: Ich mag Menschen, jedenfalls die meisten!