

Fürsorge und Vorsorge von Betrieben für Mitarbeiter

Clevere Unternehmen investieren in die betriebliche Gesundheitsförderung

Dass körperliche und geistige Fitness im Arbeitsleben, unter anderem im Hinblick auf die verlängerte Lebensarbeitszeit, eine immer größere Rolle spielen und damit ihrem Unternehmen unnötige personelle Ausfälle ersparen, war der Grundgedanke, der bereits 2007 zu einer Kooperation zwischen der Südostbayernbahn (SOB) und dem Fitness- und Therapiezentrum (FTZ) Mühldorf führte. Dazu der Geschäftsleiter der SOB, Christoph Kraller:



Christoph Kraller, Südostbayernbahn-Geschäftsleiter.

„Mit dem FTZ Mühldorf haben wir seit dessen Gründung einen zuverlässigen Partner, um unsere Firmenphilosophie in Bezug auf das Wohlergehen unserer Mitarbeiter umzusetzen. Wir fördern deren sportliche Aktivität mit einem Zuschuss zum Mitgliedsbeitrag.

Dass wir dabei das FTZ als Einrichtung wählten, hängt vor allem mit dessen ganzheitlichem Konzept und der damit verbundenen Kompetenz zusammen. Darüber hinaus unterstützt uns das FTZ bei der Planung einer neuen Ruhezone für unser Personal, die mit zwei Magnetfeldsystemen als ideale Regenerationsunterstützung ausgestattet sein wird.“

Das FTZ Mühldorf erstellt auch für Ihren Betrieb gerne ein individuell zugeschnittenes Angebot der betrieblichen Gesundheitsförderung. Lassen Sie sich beraten.

Für Terminvereinbarung und weitere Informationen, auch zum Thema Magnetfeld, erreichen Sie das FTZ Mühldorf unter Telefon 08631-9901400.

Dr. med. Dipl. Chem. Karim Hubert Bassir aus Mettenheim:



„Dass die Gesundheit unser höchstes Wohl ist, geht jedermann leicht über die Lippen. Sich aktiv darum zu kümmern, erfordert jedoch Eigeninitiative. Unsere Gesundheit wird durch einige Faktoren negativ beeinflusst. Zwei dieser Faktoren sind psychischer und körperlicher Stress, der in der Großzahl der Fälle durch die berufliche Belastung zustande kommt. Einige Unternehmen bieten zur Reduktion von Stressoren betriebliche Gesundheitsmaßnahmen an. Aus meiner Sicht sind solche Maßnahmen sehr sinnvoll und vorausschauend. Für mich persönlich hat die Prävention in meiner Praxis für ganzheitliche Medizin einen hohen Stellenwert. Daher unterstütze ich Betriebe wie die Südostbayernbahn, die sich aktiv um die Gesundheit ihrer Mitarbeiter kümmern.“



FTZ

Fitness Therapie Zentrum Mühldorf

Fitnessstraining · Physiotherapie · Ergotherapie · Logopädie

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Gesunde Mitarbeiter - Gesundes Unternehmen!

Unser Ziel ist es, aus inaktiven Mitarbeitern, aktive zu machen!



- **Motivierte Mitarbeiter**
- **Attraktiverer Arbeitsplatz**
- **Gesunde Mitarbeiter**
- **Weniger Krankheitstage**

Vereinbaren Sie einen Termin zur individuellen Beratung!