

Referenzbericht Vitalij Kutuzov



Nach dem Test des vita-life R-Systems, hatte ich sofort den Eindruck mich besser zu fühlen, mit mehr Energie zur Verfügung, mit anderen Worten regeneriert und wieder aufgeladen. Deswegen habe ich ein vita-life R-System für zu Hause und das andere für das Training und die Spiele gekauft.

Ich benütze das vita-life R-System 2-3 Mal täglich: das Programm P21 sobald ich erwache und das Programm P16 vor dem Training.

Am Nachmittag das P22 kombiniert mit dem P23 sobald ich nach Hause komme und am Abend vor dem zu Bett gehen, weil es mir beim Einschlafen hilft. Natürlich habe ich das vita-life R-System immer bei mir, auch während den Spielen in Transferte.

Was das Applikations-Kissen anbelangt, wurde es von mir verschiedene Male nach Muskelproblemen benützt. Das Resultat ist erstaunlich, weil sich die Erholungszeiten deutlich verkürzt haben.

Im Januar 2009 bin ich zum Bari Fußball übergegangen und da ich in Parma im 2008 nicht viel gespielt habe, war ich nicht in optimalem körperlichen Zustand um zu spielen. In diesem Zusammenhang, hat mit der Athletik-Trainer Prof. Giampiero Ventrone eine personalisierte, auf die Erholung der Form gezielte, Intensiv-Trainingstabelle vorbereitet. Mit der Unterstützung des vita-life R-Systems und den Programmen P16 für die Erwärmung und P22-P23 in der Regenerations- und in der Muskelentspannungsphase bin ich wieder zur Top-Form in nur 4 Wochen gekommen.