

Referenzbericht FK Austria Wien

März 2010

Auf der Matte gegen die Müdigkeit – regenerieren wie die Profis

Bei Verletzungen – schneller wieder fit

Ohne Unterstützung geht im heutigen Sport gar nichts mehr, jede mögliche Energiequelle wird „angezapft“, damit die Spieler am Tag X topfit sind. Eines der zentralen Themen in Phasen der grossen Belastung wie englische Runden ist die rasche Regeneration. Doch was hilft neben klassischen Massagen, Sauna, Whirlpool etc., um müde Muskeln wieder aufzuwecken? Die Spieler des FK Austria Wien vertrauen dabei etwa auf die Wirkung der Magnetfeld-Matten von „vita-life“.



Unumgänglich aber auch bei kleineren und grösseren Verletzungen möchten wir vor allem das Schmerzkissen bzw. den Stab für punktuelle Bereiche auf keinen Fall mehr missen, die Heilungsphase wird immens beschleunigt und das ist im Profisport von unschätzbarem Wert.

Austria-Masseur Christoph Ogris: „Ich arbeite wirklich gerne mit den Magnetfeldsystemen von vita-life. Es unterstützt sowohl die Regeneration und ist auch in Zeiten hoher Spielerbelastungen eine ideale Methode. Für mich ist das eine absolut sinnvolle Ergänzung in der medizinischen Gesamtbetreuung.“

Für den Grossteil der Violetten ist es somit auch schon ein angeeigneter Automatismus, sich vor oder nach dem Training bzw. Spiel auf die Magnetfeldmatte zu legen. Die Austria verwendet diese Produkte bzw. deren Technik bereits seit acht Jahren. Julian Baumgartlinger beispielsweise hat auch bei seinem Ex-Klub 1860 München darauf vertraut. „Ich persönlich arbeite schon viele Jahre damit und für mich ist es ein wichtiger Baustein, damit sich mein Körper optimal regenerieren kann. Ich kann behaupten, dass sich bei mir subjektiv erfassbare Verbesserungen einstellen, wenn ich mich auf das Magnetfeldsystem lege.“

Freilich werden die Systeme nicht nur bei der Kampfmannschaft des FK Austria Wien eingesetzt, sondern auch bei den Amateuren und den Teams der Akademie. Klar ist: Was von Profisportlern gezielt eingesetzt wird, um Fitness und Leistung zu steigern, muss auch für jeden gesundheitsbewussten Menschen der richtige Weg sein.

Einen besonderen Dank gilt also der Firma vita-life und deren Sportmanagementbetreuer Ewald Hintermayer, der uns damit optimal betreut und bei Fragen immer zur Verfügung steht.

Mit freundlichen Grüssen

FK Austria Wien AG
Christoph Ogris