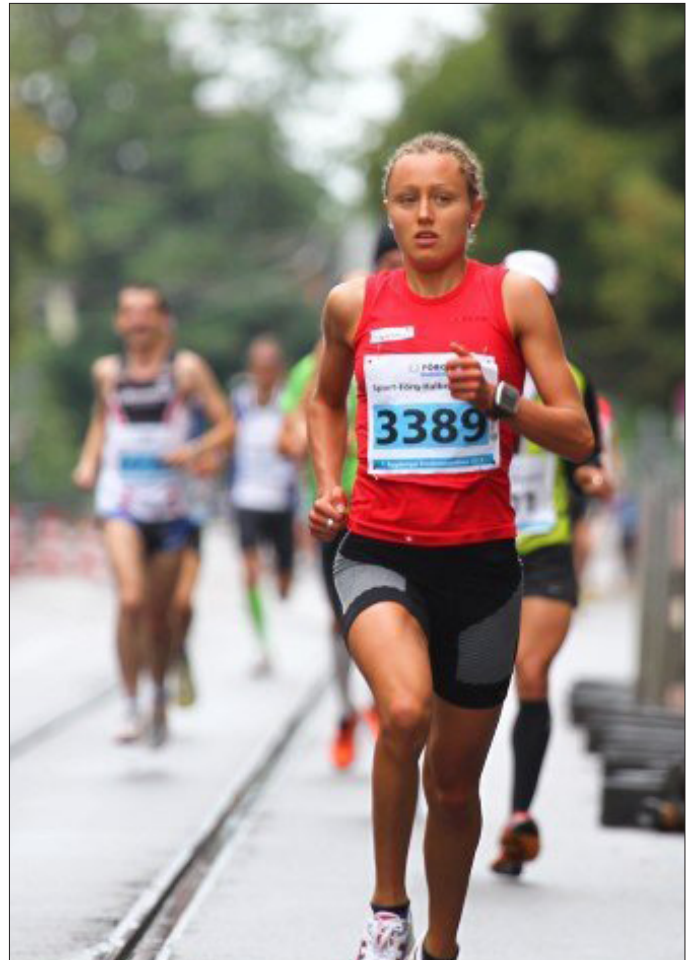


# Julia Viellehner

Im Januar 2011 wurde ein nicht heilen wollender Ermüdungsbruch in meinem linken Vorfuß operativ mit einer Titanplatte fixiert. Dank intensiver Zusammenarbeit mit dem FTZ-Mühldorf schritt der Heilungsprozess rasch voran. Die interdisziplinäre Zusammenarbeit der einzelnen Bereiche (Psychotherapie, Fitnessbereich, Amovita) ermöglichte mir einen schnellen Wiedereinstieg in das Training- sowie Wettkampfgeschehen. Komplettiert wurde das Aufbau- sowie Regenerationsmaßnahmen auf der Magnetfeldmatte. Mittlerweile bin ich vollständig schmerzfrei und wieder voll einsatzfähig. So konnte ich, nur 6 Monate nach der OP, an meinen Erfolgen anknüpfen und schon einige Siege verbuchen.



## Erfolge:

- 2011 **Laufen:** Siegerin des Frieden-Halbmarathons Augsburg  
**Triathlon:** Siegerin der Tri-Motion Mitteldistanz in Saalfelden  
Siegerin des 3MUC Triathlons München (Olympische Distanz)  
Siegerin Garmin-Alpen-Triathlon  
Siegerin der „Starken-Triathlon-Trophy“ (Sieg beim Triathlon in Thumsee, Anger, Rabenden)
- 2010 **Laufen:** Bayerische Straßenlaufmeisterschaften 10km 1. Platz  
Siegerin 10km Lauf München  
**Triathlon:** Siegerin des Regensburger Duathlons  
Siegerin des 3MUC Triathlons München (Olympische Distanz)  
Siegerin Garmin-Alpen-Triathlon (allgemeine Klasse)  
**Rad:** Eddy Merckx Radrundfahrt 3. Platz Frauen gesamt
- 2009 Platz, Deutsche Marathonmeisterschaften 2. Platz, Siegerin Köln Halbmarathon, Bayerische 5000 m Meisterin, Deutsche 10 km Meisterschaften 4. Platz, Siegerin Crosslauf Pforzheim, Siegerin Crosslauf Darmstadt
- 2008 Europameisterschaften Crosslauf 40. Platz, Deutsche Crosslaufmeisterschaften 3. Platz, Deutsche Halbmarathonmeisterschaften 2. Platz, 10000m Meisterschaften 3. Platz, Deutsche 10 km, Meisterschaften 4. Platz