

Claudia Bauer aus Mettenheim – der Infrarot-Tunnel als Wellness Oase und Ergänzung meines Trainings



Ich hatte ja auch früher schon Erfolge mit meinem Training im Fitness- und Therapiezentrum Mühlendorf. Seit ich jedoch nach den Einheiten den Infrarottunnel benutze, spüre ich, dass diese Kombination mich noch wesentlich weiter bringt. Meine Schmerzen in den Schultergelenken haben sich bereits nach wenigen Anwendungen gebessert, ich spüre förmlich die Entschlackung und ganz nebenbei hilft es mir auch, Gewicht zu reduzieren. Dabei kam ich rein zufällig darauf, da ich ja eigentlich zu einer kosmetischen Behandlung bei Yulia Prost war und dabei von ihr einiges über den IR- Tunnel erfuhr. Neugierig geworden, probierte ich es aus. Mittlerweile ist es für mich die perfekte Möglichkeit, vom Alltag zu entspannen und einfach loszulassen – Wohlbehagen pur!

Ihre Claudia Bauer