



Sabine Thalhammer, Sportlehrerin und Personal Trainerin im FTZ Mühldorf – „es ist unglaublich, welche Erfolge mit AMOVITA erzielt werden können.“

Nach meiner Ausbildung zur Arzthelferin in der Unfallchirurgie und 5 Jahren Berufserfahrung beim Kardiologen absolvierte ich an der TU München das Studium zur Sportlehrerin im freien Beruf, welches ich 2008 erfolgreich abschloss. Anschließend nahm ich meine Tätigkeit im Fitness- und Therapiezentrum Mühldorf als Trainerin auf, weil ich hier die Möglichkeit sah, nach einem ganzheitlichen, gesundheitsorientierten Konzept zu arbeiten. In allen Bereichen meiner Arbeit musste ich feststellen, dass bei vielen Menschen erhebliche Funktionsfehler in der Bewegung vorliegen, oft nach alten Verletzungen, Erkrankungen oder Überlastungen. Da ich mit meinem Training Menschen helfen wollte, suchte ich und fand die Lösung: Amovita. Nun belege ich den Studiengang zum „akademisch geprüften Coach für bewegungsfunktionelles Training“



an der Universität Salzburg, entwickelt von dem österreichischen Sportwissenschaftler Franz Leberbauer, der für den wissenschaftlichen Beleg seiner Studie und die Entwicklung von Amovita mit dem akademischen Titel „Magister“ ausgezeichnet wurde. Aktiv darf ich seit einiger Zeit in seinem sportwissenschaftlichen Institut in Salzburg mitarbeiten und habe dabei bereits unglaubliche Behandlungserfolge miterlebt. Grundlage hierfür ist die akribische Erhebung des „Istzustandes“. Schritt für Schritt wird der Fehler behoben und das neue, richtige Bewegungsmuster angelegt. Dies erfolgt durch spezielle Übungen aus den Bereichen Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht und Koordination.

Der für mich beeindruckendste Fall, den ich dort miterlebt habe, war der des kroatischen Fußballprofis Mihael Mikic, der durch eine akute, mit herkömmlichen Mitteln nicht zu heilende, Schambeinentzündung über ein halbes Jahr außer Gefecht war und Gefahr lief, aus dem Kader seines Vereins geworfen zu werden. Innerhalb von 14 Tagen wurde der Spieler dank Amovita wieder völlig beschwerdefrei, konnte nach Japan zurück reisen und sofort wieder aktiv am Training als auch an den Spielen in der J-League teilnehmen.

Mit der Einführung dieser Therapie- und Trainingsmöglichkeit der Premium-Klasse im FTZ Mühldorf, entsteht hier ein völlig neuer Behandlungsansatz, der für viele Menschen ein entscheidender Schritt zur Verbesserung Ihrer gesundheitlichen Lebensqualität sein wird. Ich freue mich darauf!

*Ihre
Sabine Thalhammer*

Copyright © Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das Recht auf Vervielfältigung und Verbreitung sowie Übersetzung. Kein Teil dieses Referenzschreibens darf in irgendeiner Form ohne schriftliche Genehmigung des Fitness und Therapie Zentrum Mühldorf reproduziert werden oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.