



Dr. Stephanus Saam, Orthopäde und Schmerztherapeut in Waldkraiburg – persönliche und Praxiserfahrungen haben auch mich als Facharzt von AMOVITA überzeugt.

Es begann im letzten Winter mit meinem Skiunfall – gestürzt und Kreuzband im rechten Knie gerissen. Nach der Operation begab ich mich zur Krankengymnastik, um möglichst bald – im wahrsten Sinne des Wortes – auf die Beine zu kommen. Der Fortschritt ließ auch nicht auf sich warten und so konnte ich relativ schnell wieder den normalen Verrichtungen nach“gehen“ – aber auch nicht mehr. Sportliche Freizeitaktivitäten waren nur äußerst eingeschränkt möglich. Durch meine Bekanntschaft mit Franz Prost vom FTZ Mühldorf wurde ich auf AMOVITA aufmerksam und erlebte schnell die Wirksamkeit dieser Therapie. Die gezielte Kombination aus Koordination, Muskelaufbau und Neurophysiologie unter der ständigen fachlichen Anleitung eines Therapeuten, bildet das ideale Bindeglied zwischen der Krankengymnastik und der Wiederaufnahme des Trainings. Einen Teil des Erfolges macht dabei sicherlich auch die Aktivierung wenig beanspruchter Muskelgruppen und deren Einbindung in die Gesamtfunktion aus. Mit Hilfe dieses Konzeptes konnte ich meine sportlichen Aktivitäten wieder aufnehmen und in das normale Training einsteigen. **Aus persönlicher und fachärztlicher Sicht kann ich AMOVITA deshalb uneingeschränkt empfehlen.**



Dr. Stephanus Saam