

Das FTZ-Mühldorf feiert sein 1-jähriges Bestehen

Mit einer Erweiterung auf jetzt über 1500 qm startet das FTZ-Mühldorf in das zweite Jahr seines Bestehens und setzt weiter auf das Konzept der Kombination von gesundheitsorientiertem Fitnesstraining und Therapie.

- Neu ist der Wirbelsäulen- und Herz-Kreislauf-Check mittels Computervermessung vor Beginn des Trainings. Ein sensationelles Gerät, entwickelt von der Weltraumforschung, zum Testen des Gesundheitszustandes der Astronauten.
- Neu ist das Rückenzentrum, in dem es ganz gezielt um die Stärkung der Wirbelsäulenmuskulatur geht. Dadurch können Probleme im Rückenbereich entscheidend verbessert oder vermieden werden.
- Neu sind die bei der Olympiade in Peking verwendeten Fitnessgeräte. Ein völlig neues Konzept von Krafttrainingsgeräten mit Gewichtsscheiben. Ein herausforderndes Erlebnis mit dem Trainingsgefühl von freien Gewichten.
- Neu und revolutionär ist das SRT-System, ein Resonanzvibrationsgerät, bei dem es um die Verbesserung der Koordination und der Reflexe auf schonende Art geht. Etwas, das auch erfolgreich in der Therapie eingesetzt wird. Prominente Sportler wie Kati Wilhelm, Ronny Ackermann und Hermann Maier nutzen das SRT-System ebenfalls.
- Neu ist das FTZ-Abnehmprogramm mit Ernährungskursen und speziell darauf ausgerichteten Trainingsplänen. Zusätzlich kann man auf Wunsch am „Metabolic Balance“ Ernährungskonzept teilnehmen.

Kommen Sie vorbei und informieren Sie sich über unser reichhaltiges Angebot. Zur Neueröffnung gibt es übrigens ein spezielles Angebot!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Ihr FTZ-Team



Fitnesstraining
Logopädie
Ergotherapie
Physiotherapie

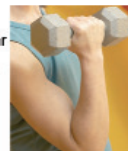


Fitness Therapie Zentrum Mühldorf

Wir werden noch größer!

Einladung - Neueröffnungsparty
nach Umbau!

Sonntag, 12.10.08 09.00 - 15.00 Uhr



NEUES Rückenzentrum
NEUER Fitnessbereich
NEUE Kraftgeräte
NEUES Resonanzvibrationsgerät

KOMMENSEHENSTAUNEN

Fitness und jede Menge Spaß

Münchener Str. 84c, 84453 Mühldorf
www.ftz-muehldorf.eu Tel.:08631/99 01 40-0