

- Muskelaufbau
- Abnehmen
- Rücken kräftigen
- Stress abbauen
- Ausdauer verbessern



Fitness Therapie Zentrum Mühldorf
 Münchener Str. 84 c, 84453 Mühldorf, Tel. 0 86 31/99 01 40-0

- Physiotherapie
- Logopädie
- Ergotherapie
- Senioren- und Jugendprogramme

Die Eröffnung des Fitness- und Therapie-zentrums am 6. und 7.10.2007 stieß bei vielen Mühldorfern auf reges Interesse. Seitdem wird das vielfältige Angebot an gesundheitsfördernden Maßnahmen von vielen Patienten und Neumitgliedern sehr gut angenommen. Besonders großes Interesse galt dem Miha Kraft-Ausdauer-Zirkel. Das ist vollautomatisches, mit Chipkarten gesteuertes Fitnessstraining, das besonders effektiv dabei hilft den Körper zu straffen, die Muskeln aufzubauen und die Ausdauer zu verbessern. Neben dem Fitness- Studio ist der Zuprspruch im Bereich der Physiotherapie besonders stark. Wir möchten diese Gelegenheit nutzen uns bei allen Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen zu bedanken und die noch weniger bekannten Bereiche Logopädie und Ergotherapie genauer vorzustellen. Das Aufgabengebiet der Logopädie ist vielseitig und den wenigsten Menschen in seiner ganzen Breite bekannt. Es umfasst die Bereiche Sprache, Stimme,

Aussprache, Atmung, Mundmotorik, Hören und Schlucken. Dabei werden nicht nur Kinder mit einer auffälligen Sprachentwicklung behandelt. Auch Erwachsene, deren Sprache oder Nahrungsaufnahme nach einer neurologischen Erkrankung betroffen sind, erhalten logopädische Therapie. Einen Schwerpunkt ihrer Arbeit setzt die Logopädin Cathleen Reinert auf die Behandlung von Menschen mit geistiger Behinderung, die einer besonderen Förderung bedürfen. Und noch eine Besonderheit gibt es. Die Einbeziehung von Therapiehund Tom, durch den in der Logopädie eine noch größere Wirkung erzielt wird.

In der Ergotherapie können im FTZ alle Patienten mit neurologischen, orthopädischen und psychischen Erkrankungen sowie alle Kinder mit Wahrnehmungsstörungen, Entwicklungsstörungen, Feinmotorikstörungen, Konzentrations- und Aufmerksamkeitsproblemen aller Altersstufen behandelt werden. Die Ergotherapeutin Antje Kucher wird für jeden Patienten

ein individuelles Therapieprogramm zusammenstellen. Mit Hilfe von Förderspielen und einem Motorikraum nur für Kinder ist es möglich bei allen Kindern im Bereich der Motorik sowie der Wahrnehmung Verbesserungen zu erzielen sowie das Selbstvertrauen zu stärken.

Bei der Behandlung von Erwachsenen werden neben der aktiven und passiven Mobilisation das Hirnleistungstraining, z.B. nach Schädelhirntrauma, das Sensibilitätsstraining sowie die Arbeitsplatzgestaltung und die Aktivitäten des täglichen Lebens durchgeführt.

Die hervorragend ausgebildeten Therapeuten aller Fachbereiche arbeiten Hand in Hand, so dass sie eine optimal aufeinander aufgebaute Behandlung erhalten, die speziell auf sie abgestimmt ist. Die Behandlung erfolgt auf Rezept oder Selbstzahlerbasis selbstverständlich auch bei Ihnen zu Hause oder im Pflegeheim. Für die Bereiche der Ergotherapie und Logopädie bestehen bei der Terminvergabe keine Wartezeiten.



Logopädin Cathleen Reinert (rechts) arbeitet besonders gerne bei Kindern mit Sprachentwicklungsstörungen mit ihrem Hund „Tom“, der die kleinen (aber auch die großen) Patienten beim richtigen Sprechen sehr motiviert. Links Kollegin Antje Kucher.



Besonders der Miha-Kraft-Ausdauer-Zirkel, das gesteuerte Fitness-Training, ist im FTZ sehr beliebt.



Seit Anfang Oktober sorgt das FTZ in Mühldorf für mehr Fitness und Bewegung.