

Betriebliche Gesundheitsförderung

Nur wer gesund und fit ist, wird auch leistungsfähig im Betrieb sein!

Welche Vorteile bringt betriebliche Gesundheitsförderung?

- erhöhte Arbeitszufriedenheit und Arbeitsproduktivität
- gesteigerte Produkt- und Dienstleistungsqualität
- verbesserte Kommunikation und Kooperation
- langfristige Senkung der Krankheitskosten
- Imageaufwertung für das Unternehmen
- Win-Win Situation für Beschäftigte und Unternehmen

Schlüssel zum Erfolg

Was ist betriebliche Gesundheitsförderung?

- ... umfasst alle Maßnahmen von Arbeitgeber, Arbeitnehmer und Gesellschaft zur Verbesserung von Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz
- ... erfordert einen ganzheitlichen Ansatz
- ... ist auch ein Entwicklungsprozess, um gesundheitsschädigende Einflüsse zu identifizieren und abzubauen - die Beteiligung der Beschäftigten ist eine unverzichtbare Voraussetzung
- Dabei können sowohl gesundheitsschädigende Verhaltensweisen der Beschäftigten beeinflusst werden (z. B. Ernährungsberatung, Fitnesssport, Stressbewältigung) als auch gesundheitsfördernde Verhaltensweisen gestärkt werden

[weiter zu Grundprinzipien](#)