



# FTZ

## Fitness Therapie Zentrum Mühldorf

### Babyturnen

#### das Beste für Ihr Kind – von Beginn an!

In den ersten 18 Lebensmonaten schaffen sich die Kinder die Grundlage für ihre weitere Entwicklung. Diese ersten 1 ½ Jahre sind die Basis auf der die gesamte weitere Entwicklung aufbaut. Je besser und variationsreicher diese Basis ist, desto leichter kann das Kind später neue und größere Herausforderungen (wie z.B. Radfahren und Schulsport) meistern.

Auch die emotionale, geistige und soziale Entwicklung profitieren von einer guten motorischen Entwicklung.

Um diese zu fördern, bieten wir unter fachkundiger Leitung (Physiotherapeuten und Sportlehrer) folgende Kurse an:



#### Entwicklungsbegleitung (Babyturnen)

Für Babys im Alter von 6 Wochen bis 1 ½ Jahre

- wie kann ich mein Kind Tragen, Hochnehmen, An- und Ausziehen ("Handling")
- wie kann ich mein Kind darin unterstützen, neue Entwicklungsschritte zu lernen (Roller, Robben, Krabbeln und Sitzen)
- wie können Sie zusammen mit ihrem Kind die Meilensteine der Entwicklung besonders intensiv erleben
- was braucht mein Kind in dem jeweiligen Entwicklungsschritt an Hilfe, Umgebung und Spielzeug
- wie vermeide ich Fehler (z.B. den "Gehfrei" oder zu frühes Sitzen), die sich negativ auf die Gelenke auswirken können



In kleinen Gruppen wird individuell auf jedes Kind eingegangen und sein Entwicklungsstand und seine Besonderheiten berücksichtigt.

Oder auch

## Babymassage

Förderung der Wahrnehmung, von Ruhe und Wohlbefinden und zur Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung.

Nähere Informationen im FTZ Mühldorf, Rezeption Tel. 08631/9901400.

## Babyschwimmen/Wassergewöhnung

Das Wasser ist ein ganz besonderer Spielplatz für ihr Kind. Das Element Wasser kennt ihr Kind bereits aus dem Mutterleib. Das gemeinsame Erlebnis im Wasser wirkt positiv auf die innige Beziehung zwischen Baby und Eltern. Die neuen Erfahrungen verbessern die Wahrnehmung und die Koordination des Kindes.

Babyschwimmen: 3 Mon – 12 Mon  
Wassergewöhnung: 1 Jahr bis 3 Jahre  
Schwimmen: ab 4 Jahre

- individuelle Förderung durch Kleingruppen (max. 5 Kinder)
- Kind steht im Mittelpunkt
- Spielerische Vermittlung



Nähere Informationen im FTZ Mühldorf, Rezeption Tel. 08631/9901400 oder Sabine Thalhammer Tel. 0160/8042286, [www.sabinethalhammer.com](http://www.sabinethalhammer.com)

