



**FTZ**

**Fitness Therapie Zentrum Mühdorf**

**Fitnessstraining · Physiotherapie · Ergotherapie · Logopädie**



## **Therapie und Training der Premium-Klasse**

**Völlig neuer Trainingsansatz**

**Erfolgreich in 4 Wochen**



**AMOVITA**

## **Trainingstherapie - Funktionsherstellung**

**Optimiert und beschleunigt den Heilungsprozess nach Verletzungen und Schädigungen in völlig neuer Form.**

### **Auszüge aus dem Gesamtangebot**

- alle Verletzungen oder Schädigungen des Sprung- und Kniegelenks
- alle Verletzungen oder Schädigungen der Becken-Hüftregion
- alle Verletzungen oder Schädigungen des Rumpfes
- alle Verletzungen oder Schädigungen des Schultergürtels und der Arme



## **Kinder- und Jugendtraining - Motorische Entwicklung**

**Ermöglichen Sie Ihrem Kind die besten Voraussetzungen für die motorische Entwicklung als notwendige Basis einer hohen Lebensqualität.**

### **Durch das spezielle Programmsystem**

- werden vorhandene Probleme gestoppt
- wird die Motorik gezielt entwickelt
- wird die eingeschränkte Alltagsmotorik erweitert



**AMOVITA**

## Gesundheits- und Fitnessstraining - Funktionserhaltung

**Steigert die Belastung im täglichen Leben, verzögert den motorischen Alterungsprozess und erhält dadurch die volle Lebensqualität.**

### **Auszüge aus dem Gesamtangebot**

- gesamtkörperliches Grundlagentraining
- Ausgleich bei einseitiger Belastung im Alltag und Beruf
- Training bei Übergewicht
- Training während und nach der Schwangerschaft



## Sportartspezifisches Training - Leistungssteigerung

**Erhöht das individuelle Leistungsvermögen im Freizeit- und Leistungssport.**

### **Gesamtangebot**

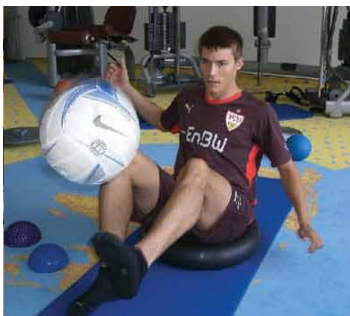
- verletzungsprophylaktisches Training
- sportartspezifisches Ausgleichstraining
- sportartspezifisches Ergänzungstraining
- aktives Regenerationstraining



AMOVITA

## Prominente Kunden, die mit AMOVITA betreut werden

- Fußballvereine wie Werder Bremen, Eintracht Frankfurt, Hamburger SV, FC Arsenal, Spieler der Österreichischen Fußball Nationalmannschaft
- Olympiasieger Thomas Stangassinger (Skisport)
- Olympiasieger Felix Gottwald und Mario Stecher (Nordische Kombination)
- Ralf Schumacher (Rennfahrer)
- Klaus Maria Brandauer (Schauspieler), Bianca Jagger, uvm.



Die wenigen Urlaubstage nützt Clemens Walch (Fussball Bundesliga VfB Stuttgart) um sich einer funktionalen Leistungsoptimierung zu unterziehen. Somit schafft er optimale körperliche Voraussetzungen für den Start der harten Vorbereitung.

Es ist immer schlimmer geworden“, sagt Jürgen Säumei, Nationalspieler. „Ich konnte aufgrund einer hartnäckigen Schambeinentzündung fast 1 ½ Jahre nicht Fußballspielen. Ich habe mehrere Therapien durchgemacht, mit mäßigem Erfolg. Ein Bekannter machte mich auf das Amovita-Trainingsprogramm aufmerksam. Bereits nach 3 Wochen war ich schmerzfrei, nach weiteren 2 Wochen konnte ich wieder Fußball spielen.“



AMOVITA

# Philosophie

## Im Mittelpunkt steht der „körperlich funktionierende Mensch“



Mag. Franz Leberbauer

Herr Mag. Franz Leberbauer hat seine Methode in zwanzigjähriger wissenschaftlicher Arbeit mit Hochleistungssportlern entwickelt.

„...entstanden aus der Notwendigkeit nach Verletzungen und Schädigungen, die schnellstmögliche Wiederherstellung und volle Belastbarkeit zu erlangen...“

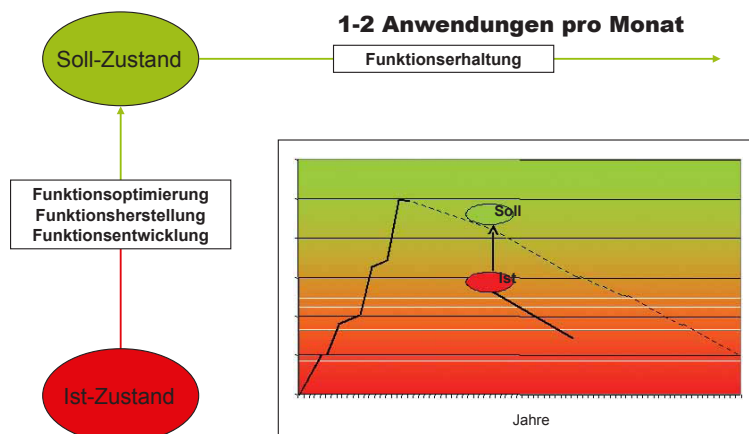
### Das Produkt

- Dieses völlig neuartige Verfahren ermöglicht Schmerzfreiheit, Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit und somit eine bessere Lebensqualität
- Eine deutliche Verbesserung erfolgt in der Regel innerhalb von 7 Anwendungen
- Die Betreuung erfolgt durch akademisch ausgebildete Trainer in einem eigens konzipierten Raum

### 1. Erhebung - Istzustandsanalyse

### 2. Programmerstellung

### 3. Behandlungsablauf



# AMOVITA

# FTZ

## Fitness Therapie Zentrum Mühldorf

Fitnessstraining · Physiotherapie · Ergotherapie · Logopädie

Münchenerstr. 84c, 84453 Mühldorf, Telefon 08631/990140-0  
Web: [www.ftz-muehldorf.eu](http://www.ftz-muehldorf.eu), E-Mail: [info@ftz-muehldorf.eu](mailto:info@ftz-muehldorf.eu)

### Erstmalig in Deutschland! Jetzt im Fitness Therapie Zentrum Mühldorf! Ein völlig neuer Trainingsansatz



Der Kroatie J.League, der schon bei Dynamo Zagreb und dem 1. FC Kaiserslautern gespielt hat und momentan in Japan spielt, kam nach langem Therapiemarathon und monatelanger Abstinenz vom Fußballtraining zu AMOVITA.

Nach 10 Tagen Behandlung trainiert er wieder.

Hans Krankl steht hinter AMOVITA.

Wie bei allen seinen Trainerstationen integriert Hans Krankl die Experten von AMOVITA für sämtliche körperliche Belange in sein Trainerteam.



Die Spieler von LASK Linz nutzen das gesamte Angebot:



- verletzungsprophylaktisches Training - sportartspezifisches Ausgleichstraining
- sportartspezifisches Ergänzungstraining - aktives Regenerationstraining



# AMOVITA